प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश

हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मिति: २०७७/०२/३१

१) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरु:-

- आज कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएका कमलामाई-१०, सिन्धुलीका १९ वर्षिया पुरुषको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापनको लागि स्वास्थ्य कार्यालय सिन्धुली, स्थानीय नगरपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालबाट परिचालित भएको टोलीले द्रुत रुपमा कार्य गरिरहेको छ ।

- नुवाकोट, काठमाण्डौ, चितवन, धादिङ लगायत विभिन्न जिल्लामा भएका कोभिड-१९ संक्रमित व्यक्तिहरुको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय नगरपालिका, गाउँपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालहरु मार्फत संक्रमितको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing), सम्पर्कितहरुको फलो-अप लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापन (काठमाण्डौ, भक्तपुर र ललितपुर जिल्लाको हकमा इपिडेमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा समेतको समन्वयमा) निरन्तर रुपमा भईरहेको छ ।

२) महामारीको हालको अवस्था:-

- नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा ५३३५ जनामा संक्रमण देखिएकोमा छ (स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको पछिल्लो तथ्यांक अनुसार) भने बागमती प्रदेशमा संक्रमितको संख्या जम्मा १८५ जना छ जसमा ४६ जना निको भई डिस्चार्ज भईसकेको अवस्था छ ।

- बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरु मध्ये ४ जनाको दुखद् मृत्यु भएको छ । मृतकप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्न चाहन्छौ ।

३) कोरोना भाइरस (कोभिड-19) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन:-

- आज मिति २०७७।०२।३१ गते बेलुका ५:०० बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत कोभिड-19 को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरूको विवरण निम्न बमोजिम रहेको छ। आज हेटौडा स्थित प्रदेश प्रयोगशालामा कोभिड-१९ परीक्षणको लागि १३४ वटा नमुना (स्वाब) प्राप्त भएको थियो (हेटौडाबाट २७ र सल्यानबाट १०७) जुन परिक्षण हुने क्रममा छ । (हिजो सिन्धुलीबाट प्राप्त १ वटा नमुनाको नतिजा पोजिटिभ आएको छ । त्यस्तै राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला, टेकुबाट प्राप्त भएको नमुनामध्ये आज १ पोजिटिभ र २५० नेगेटिभ नतिजा आएको छ भने बाँकी परिक्षण हुने क्रममा छ)।

- आजसम्म हेटौडास्थित प्रदेश प्रयोगशालामा कोभिड-१९ परीक्षणको लागि ४०५२ वटा नमुना प्राप्त भएको छ।
- यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा २८३०६ RDT परीक्षण गरिएकोमा ६१९ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ ।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि.(RDT), पी.सि.आर.(PCR) परिक्षण सम्बन्धि विवरण:-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परिक्षण			(RT-PCR) परिक्षण सम्बन्धी विवरण		कै
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	जम्मा संकलित स्वाब संख्या	पोजेटिभ	
काठमाण्डौ	1351	69	52	239	37	9522	9230	292	3362	30	
ललितपुर	137	58	62	124	16	2444	2431	13	1759	2	(+1)
भक्तपुर	313	39	21	42	0	1770	1763	7	1279	1	(+5)
रसुवा	277	25	0	35	0	495	485	10	31	0	
नुवाकोट	1180	498	149	16	8	2235	2179	56	444	8	
धादिङ	1163	297	456	20	17	2522	2404	118	539	53	(+5)
चितवन	2465	907	0	302	51	1297	1282	15	1809	28	(+9)
सिन्धुली	389	91	140	32	3	1141	1108	33	359	3	(+2)
मकवानपुर	352	92	198	35	6	1619	1602	17	643	4	(+2)
रामेछाप	331	124	6	71	17	862	856	6	150	17	(+2)
दोलखा	1016	374	25	41	0	1053	1049	4	92	0	(+2)
काभ्रे	703	66	65	13	0	2072	2034	38	416	0	(+6)
सिन्धुपाल्चोक	607	83	102	38	7	1274	1264	10	481	4	(+1)
जम्मा	**10284**	**2723**	**1276**	**1008**	**162**	**28306**	**27687**	**619**	**11364**	**150**	**(+35)**

+ सम्बन्धित जिल्लाभन्दा अन्यत्रबाट प्राप्त विवरण अनुसार

५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरुको विवरण (२०७७/०२/३१ गते, बेलुका ५:०० बजे सम्मको विवरण):-

क्र.स.	जिल्ला	कोभिड-१९ संक्रमितको संख्या			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	डिस्चार्ज भएका	
१	काठमाण्डौ	३०			
२	चितवन	३७			२०७७/०२/२७ मा १ जनाको मृत्यु
३	भक्तपुर	६			
४	धादिङ	५८			
५	मकवानपुर	६			
६	काभ्रे	६			
७	सिन्धुपाल्चोक	५			२०७७/०२/०३ मा १ जनाको मृत्यु
८	ललितपुर	३			२०७७/०२/१४ मा १ जनाको मृत्यु
९	सिन्धुली	५			
१०	रामेछाप	१९			
११	नुवाकोट	८			
१२	दोलखा	२			२०७७/०२/२१ मा १ जनाको मृत्यु
	जम्मा	१८५	१३५	४६	४ मृत्यु

स्रोत: सामाजिक विकास मन्त्रालय, बागमती प्रदेश; HEOC (२०७७/०२/३१);स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मिडिया ब्रिफिंग (२०७७/०२/३१)

६) टेक्निकल अपडेट:-

कोभिड-१९का प्राविधिक मार्गदर्शन र थप जानकारीका लागि निम्न उल्लेखित वेब पेज हेर्नको लागि हार्दिक अनुरोध छ।

कोभिड-१९ रोग बाट बचौं र बचाऔं	https://nheicc.gov.np/corona-virus-health-message/
कोभिड-१९ बारे जानकारी राखौं	http://mosd.p3.gov.np/content/370/2020/65019532/
	http://mosd.p3.gov.np/content/364/2020/33319866/
अफवाहको पछि नलागौँ, सही जानकारी राखौं	http://mosd.p3.gov.np/content/368/2020/53726937/
आर.डी.टि (RDT) र पी.सि.आर. (PCR) सम्बन्धी जानकारी	http://mosd.p3.gov.np/content/363/2020/62906522/
प्राय सोधिने प्रश्न र तिनका उत्तरहरु	http://mosd.p3.gov.np/content/369/2020/97524448/
Situation report and Technical guidance	https://heoc.mohp.gov.np/update-on-novel-corona-virus-covid-19/

कोभिड-१९ को सन्धर्भमा प्रयोगमा आउने केहि मूख्य शब्दावलीहरूलाई यहाँ प्रस्तुत गरिएको छ ।

➢ **संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रहेको व्यक्ति भन्नाले यसप्रकार परिभाषित गरिन्छ** :
सम्भावित संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग लक्षण देखिएकोदिन भन्दा २ दिन पहिले वा लक्षण देखिएपछिका १४ दिन सम्ममा देहाय बमोजिम कुनै पनि प्रकारको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरु:
१. निजसँग १ मिटर वा सो भन्दा नजिकैको दुरीमा १५ मिनेट वा सो भन्दा बढी समय ब्यतित गरेको,
२. नीजसँग प्रत्यक्ष शारीरिक संसर्गमा आएको,
३. व्यक्तिगत सुरक्षण सामाग्री (PPE)बीना नै संक्रमितलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य स्याहार तथा हेरचाह गरेको,
४. हवाइजहाजमा यात्रा गर्दा नीज बसेको सिटभन्दा दुई सिट अघि, पछि, दायाँ वा बायाँ रहेका अन्य सिटमा बसी यात्रा गरेको ।

नोट: *लक्षण नदेखिएता पनि प्रयोगशाला परिक्षणको नतिजाबाट संक्रमण पुष्टि भएको अवस्थामा, पोजिटिभ नतिजा आएको नमुना संकलन भएका मिति अघि: (स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरुसँग निकट सम्पर्कमा रहेको दिन देखि उक्त नमुना संकलन गरेको १४ दिन पछि सम्मको अवधिलाई सम्पर्क अवधि मान्नु पर्नेछ ।)*

➢ **संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रही संक्रमणको उच्च जोखिम रहेको व्यक्ति भन्नाले यसप्रकार परिभाषित गरिन्छ** :
१. सम्भावित संक्रमित, शंकास्पद संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग एकाघरमा बस्ने व्यक्तिहरु,
२. निजहरु बिरामी भएको अवस्थामा आवश्यक सावधानी नअपनाई स्वास्थ्य स्याहार गर्ने व्यक्तिहरु, र
३. गर्भवती, मधुमेहका रोगी, अन्य दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरु र ६० वर्ष उमेर नाघेका व्यक्तिहरु।

➢ **सम्भावित संक्रमित भन्नाले भन्नाले यसप्रकार परिभाषित गरिन्छ** :
कोभिड-१९ का लागि नमुना परिक्षणको नतिजाको निश्कर्ष आइनसकेको वा कोभिड-१९ स्क्रिनिंगबाट शंकास्पद संक्रमित भन्ने पहिचान भएको तर कोभिड-१९ नै हो भन्ने यकिन भइनसकेको ।

➢ **शंकास्पद संक्रमित भन्नाले यसप्रकार परिभाषित गरिन्छ:**
ज्वरो (१००.४•F) भन्दा बढीवा खोकि वा श्वासप्रश्वासमा समस्या आएको र कोभिड-१९ को स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा कोभिड-१९ का सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरुसँग निकट सम्पर्कमा रहेको वा अस्पतालमा भर्ना गर्न आवश्यक भएको तर कोभिड-१९ संक्रमण बाहेक भर्ना हुनाको अन्य कारण पुष्टि हुन नसकेको ।

➢ **संक्रमण सुनिश्चित भएको भन्नाले यसप्रकार परिभाषित गरिन्छ** :

क्लिनिकल लक्षण तथा चिन्हहरु भए वा नभएता पनि प्रयोगशालाबाट संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरु ।

- **कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले यसप्रकार परिभाषित गरिन्छ:**
  कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएको वा सम्भाव्य केसमा मृत्युको अन्य स्पष्ट वैकल्पिक कारणहरु (जस्तै: ट्रमा) प्रमाणित नभएमा बुझिन्छ ।

- **क्वारेन्टाईन भन्नाले यसप्रकार परिभाषित गरिन्छ :**
  बिरामी नभएको र कुनै पनि लक्षण नदेखिएको व्यक्ति तर बिरामीवा संक्रमित क्षेत्र संग सम्पर्कमा आएको हुनाले रोग देखिन सक्ने उच्च जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै सो व्यक्तिलाई निश्चित समय सम्म अरुबाट टाढा राख्ने व्यवस्था।

- **आइसोलेशन भन्नाले यसप्रकार परिभाषित गरिन्छ :**

संक्रमण पुष्टि भइसकेको र सम्भावित केशले अरूलाई संक्रमण सार्न सक्ने भएकाले छुट्टै कक्षमा राखी उपचार गर्ने व्यवस्था ।

७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरुः-

हाल विश्व महामारीको रुपमा रहेको कोभिड-१९ रोगबाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ लकडाउनको पालना गरौं, सामाजिक दुरी कायम गरौं र संक्रमणबाट आफु पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाऔं।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाब र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं।
धन्यवाद !

प्रवक्ता (कोभिडCOVID-19)
डा. पुरुषोतम राज सेढाई